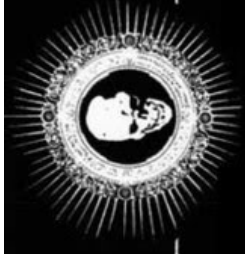


Everyday Improvement How to use it

1. 帰宅直前までに、今日やるすべての勉強・課題・取り組みを今日の日付の欄に書き出すこと。
2. 予め決まっている取り組みは、該当の日付の欄に事前に書き出すこと。
3. 帰ったら、時間を決めて1と2で書いた内容をすべてやること。
4. やり終えた勉強・課題・取り組みは、赤線で消すこと。
5. 絶対に全部やること。今日のは今日やること。先延ばしにしないこと。
6. 勉強・課題・取り組みの量が少なくないか、常に自問すること。



Everyday Improvement How to use it

1. 帰宅直前までに、今日やるすべての勉強・課題・取り組みを今日の日付の欄に書き出すこと。
2. 予め決まっている取り組みは、該当の日付の欄に事前に書き出すこと。
3. 帰ったら、時間を決めて1と2で書いた内容をすべてやること。
4. やり終えた勉強・課題・取り組みは、赤線で消すこと。
5. 絶対に全部やること。今日のは今日やること。先延ばしにしないこと。
6. 勉強・課題・取り組みの量が少なくないか、常に自問すること。